



Circuits rando / X Country / All Mountain Mountain Bike Trails

Le n° des boucles correspondent aux numéros des circuits à suivre sur le terrain.
Loop numbers correspond to the numbers of the circuits to be followed in the field.

N°20 LA GOULANDIÈRE

- site [FFCT](#) [FFC](#) site: [Vercors Coulemes](#)
- départ [départure](#): [Rencurel](#) - [Parking de la Siva](#)
- durée [duration](#): 1 h ■ distance [distance](#): 7,4 km
- dénivellé [elevation](#): +407 m / -407 m
- difficulté [difficulty](#): **vert**

Très belle boucle qui serpente en plein coeur de la mystique forêt des Coulemes. Cet itinéraire facile permet de découvrir le hameau patrimonial de la Goulandière avec ses belles prairies et son incroyable point de vue sur les Gorges de la Bourne. Le parcours alterne pistes forestières très roulatres et petits sentiers au coeur de la forêt.

♥ Vous allez aimer

Le belvédère du Ranc avec un panorama exceptionnel sur les Gorges de la Bourne !

This great, easy circuit snakes through the heart of the mystical Forêt des Coulemes and allows to discover the heritage hamlet La Goulandière (with beautiful meadows and an incredible viewpoint over the Gorges de la Bourne). It alternates between broad forest lanes and narrow tracks.

♥ You'll love

The exceptional panorama over the Gorges de la Bourne at the viewpoint Belvédère du Ranc.

N°35 COL DE ROMEYÈRE

- site [FFCT](#) [FFC](#) site: [Vercors Coulemes](#)
- départ [départure](#): [Rencurel](#)
- durée [duration](#): 2 h ■ distance [distance](#): 15,6 km
- dénivellé [elevation](#): +652 m / -652 m
- difficulté [difficulty](#): **bleu**

Un parcours en plein coeur de la vallée de la Doulouche ! L'itinéraire permet de passer au col de Romeyère avec un beau point de vue sur la vallée des Coulemes. Vous êtes sur les pistes de ski de fond données l'hiver. Le chemin est très ludique et permet de rouler au coeur de la belle forêt des Coulemes, de traverser l'espace naturel sensible des Rimets à la géologie si particulière...

▼ Bon plan

Un réconfort gourmand sur la terrasse de l'Hôtel Coeur des Montagnes.

At the heart of the Doulouche valley, the itinerary brings you over the Col de Romeyère (nice viewpoint over the Coulemes valley). It follows cross-country ski pistes that are packed in winter. This recreational route takes you through the heart of the Forêt des Coulemes, and Les Rimets (a protected natural area), with its peculiar geological formations...

▼ **Tip**
Treat yourself on the terrace of the Coeur des Montagnes hotel.



N°52 PLATEAU D'AMBEL

- site [FFCT](#) [FFC](#) site: [Royans Vercors](#)
- départ [départure](#): [Léoncel](#) - [l'Echaillon](#)
- durée [duration](#): 3 h 30 ■ distance [distance](#): 27 km
- dénivellé [elevation](#): +1129 m / -1129 m
- difficulté [difficulty](#): **noir**

Ce circuit pour vélo de montagne, propose un florilège de paysages et de difficultés avec l'ascension spectaculaire (portage) du Saut de la Truite depuis Bouvante-le-haut afin d'accéder au plateau d'Ambel. La boucle sur le plateau d'Ambel a une ambiance unique avant de rejoindre le col de la Bataille. Une variété de pistes et de sentiers monotraces qui raviront les amateurs de belles escapades sportives. Le plateau d'Ambel est classé espace naturel sensible départemental : la pratique du VTT y est règlementée, veillez à suivre les instructions et l'itinéraire.

♥ Vous allez aimer

Le plateau d'Ambel est un espace naturel sous gestion départementale et également un haut lieu de l'histoire de la Résistance dans le Vercors.

With plenty of different landscapes and difficulty levels - like the spectacular climb (carry your bike) to the Saut de la Truite waterfalls from Bouvante le Haut to reach the Plateau d'Ambel. The loop on the Plateau d'Ambel (a protected natural area) has a unique atmosphere, then on to the Col de la Bataille. The variety of paths and singletracks will delight those keen on challenging getaways.

The Plateau d'Ambel is a protected natural area: biking is regulated, please follow instructions and remain on the designated route.

♥ You'll love

During World War II the French Résistance was very active on the plateau.



N°12 LA FRACHE

- site [FFCT](#) [FFC](#) site: [Royans Vercors](#)
- départ [départure](#): [Vassieux-en-Vercors](#)
- durée [duration](#): 1 h 30 ■ distance [distance](#): 13,5 km
- dénivellé [elevation](#): +130 m / -130 m
- difficulté [difficulty](#): **vert**

Ce parcours bien exposé au soleil chemine sur le vaste plateau de Vassieux, et se réalise assez facilement. Le chemin très roulant traverse des grands champs, presque plats ou paissent quelques vaches, brebis et chevaux. Parfois l'itinéraire traverse quelques bosquets de hêtres ou longe les murgers, ces pierres sorties du sol des labours et mises en tas au coin des champs. Vous remarquerez probablement un peu plus loin ce que l'on appelle des «Chailles»: des genévriers qui gagnent peu à peu du terrain sur les landes qui ne sont plus pâturées.

▼ Bon plan

Se laisser tenter par un parcours VTT familial (location à Vassieux-en-Vercors à la Maison Sport Nature) couplé à une visite du musée de la Préhistoire du Vercors.

Quite an easy route on the vast sun-soaked plateau around Vassieux, the rolling path takes you through wide, virtually flat fields where cows, sheep and horses graze. You occasionally go through beech copses or along "murgers", piled up stones removed from the ploughed fields. You may also notice "Chailles": juniper bushes gaining ground on the moors that do not serve as pasture anymore.

▼ Tip

You can rent bikes for this family circuit (in the Maison Sport Nature in Vassieux en Vercors) and visit the Vercors Prehistory Museum.



N°56 GRAND TOUR DE LA FORÊT DELENTE

- site [FFCT](#) [FFC](#) site: [Royans Vercors](#)
- départ [départure](#): [Lente](#)
- durée [duration](#): 3 h 30 ■ distance [distance](#): 33 km
- dénivellé [elevation](#): +930 m / -930 m
- difficulté [difficulty](#): **rouge**

C'est un itinéraire varié et complet tant par son profil alternant montées nerveuses et descentes rapides que par ses grands paysages typiques du Vercors. Le circuit remonte au col de l'Echarasson puis après Pelandré, une rapide descente sur piste, amène à la station de Font d'Urle - Chaud Clapier pour déboucher sur le plateau et alpage des Gagères. Le passage au col de la Chau permet un point de vue sur les Hauts-Plateaux. Un enchaînement vers la Croix de Boumillon et l'on bascule sur des sentiers plus techniques en direction de Lente.

▼ Bon plan

La pause gourmande au 115 chemin du Bout du Monde au hameau de Font d'Urle...

A varied and complete circuit, thanks to its profile (a succession of aggressive uphill and quick descents) and some typically wide views of the Vercors. It takes you up to the Col de l'Echarasson, then quickly down on wide tracks after Pelandré to the Font d'Urle - Chaud Clapier ski resort, and then onto the Gagères plateau with its mountain pastures (view on the High-Plateaux from the col de la Chau). Then on to the Croix de Boumillon, and more technical tracks towards Lente.

▼ Tip

THE snack break at 115 chemin du Bout du Monde in the hamlet of Font d'Urle...

N°6 SAPIN BELIER

- site [FFC](#) [FFC](#) site: [Villard-Corrençon](#)
- départ [départure](#): [Villard-de-Lans](#) - [Bois Barbu](#)
- durée [duration](#): 1 h 30 ■ distance [distance](#): 8,7 km
- dénivellé [elevation](#): +220 m / -220 m
- difficulté [difficulty](#): **bleu**

De Bois Barbu, l'itinéraire attaque par un sentier en forêt en direction du col du Liorin qui offre un beau point de vue sur la grande Moucherolle au-dessus de Corrençon. Le sentier s'enfonce ensuite au coeur de la forêt de la Loubière, passe devant le fameux Sapin Bélier. C'est ensuite une succession de petits sentiers qui zigzaguent dans la forêt pour un retour sur Bois Barbu.

▼ Bon plan

La terrasse et le calme du Bar à Fond à Bois Barbu !

From Bois Barbu the itinerary starts off with a forest path towards the Col du Liorin (nice view on the Grande Moucherolle overlooking Corrençon). It then goes into the heart of the Loubière forest, passing by the famous Sapin Bélier. Then a series of tracks zigzag back.

▼ Tip

The calm Bar à Fond in Bois Barbu has a terrace !



N°12 LÉGENDE 1987

- site [FFC](#) [FFC](#) site: [Villard-Corrençon](#)
- départ [départure](#): [Villard-de-Lans](#) - [Office de Tourisme](#)
- durée [duration](#): 2 h 30 ■ distance [distance](#): 26,6 km
- dénivellé [elevation](#): +130 m / -909 m
- difficulté [difficulty](#): **rouge**

C'est l'itinéraire des premiers championnats du monde de VTT qui se sont déroulés en 1987 à Villard-de-Lans ! Après un départ au coeur de Villard-de-Lans, rejoindre le hameau des Espinasses pour découvrir le beau point de vue sur le Val de Lans. On redescend ensuite sur les Eymards, puis le plateau de Payonère par une belle descente roulante. On remonte par une piste bien raide en direction de la Croix des Plâtres. Un petit single descendant permet de rejoindre le vallon de la Fauge pour relier les balcons de Villard. Ce parcours se termine en redescendant par les Poutells, la Croix et finit sur la tranquille ViaVercors jusqu'à Villard-de-Lans !

♥ Vous allez aimer

Possibilité de faire d'autres parcours au départ de Villard ou de combiner avec les nombreux itinéraires de descente au départ de la station.

This is the itinerary of the first mountain-bike world championships, which took place in Villard de Lans in 1987! Start at the heart of Villard de Lans then go to the Hameau des Espinasses (good view on the Val de Lans). Down to les Eymards, then to the plateau of Payonère (good, fast track). Up a steep track towards the Croix des Plâtres. A singletrack brings you down to the Vallon de la Fauge and back to the village of Méandre along the ViaVercors.

♥ **You'll love**
The great panorama at the Pas de Pertuson.

There are other available routes starting in Villard, or you can mix and match with the many downhill tracks in the ski resort.



N°13 PIERRE À FEU

- site [FFC](#) [FFC](#) site: [Autrans-Méandre](#)
- départ [départure](#): [Autrans](#)
- durée [duration](#): 2 h 30 ■ distance [distance](#): 17 km
- dénivellé [elevation](#): +470 m / -470 m
- difficulté [difficulty](#): **rouge**

Un parcours qui emprunte l'ancienne piste olympique du 30km ski de fond des Jeux Olympiques de 1968 et une descente concoctée par les riders locaux, du pur plaisir ! Partir de la maison des Sports d'Autrans et remonter en direction du vallon de Nave. Sur une piste forestière, l'itinéraire traverse vers le Pré de Gève pour rejoindre le refuge. Emprunter ensuite un très beau singletrack à la descente dans la forêt jusqu'à la Carrière de Lauzes, un single serpentant dans la combe. Le retour au village d'Autrans s'effectue par une large piste.



▼ Bon plan

Une pause boisson ou tarte au refuge de Gève.

This takes you along the former 30km cross-country skiing course from the 1968 olympic games, then down sections cooked up by local riders, pure bliss ! Start off from the Maison des Sports in Autrans and bike towards the Vallon de Nave. Go on along a forest path to the Pré de Gève and the refuge. The singletrack is great back down in the forest to the Carrière de Lauzes, snacking down the little valley. A wide path takes you back back to the village of Autrans.

▼ Tip

Enjoy a slice of tart or a drink at the Refuge de Gève.



N°17 LE PERT'USON

- site [FFC](#) [FFC](#) site: [Autrans-Méandre](#)
- départ [départure](#): [Méandre](#) - [Piscine de Méandre](#)
- durée [duration](#): 2 h ■ distance [distance](#): 16 km
- dénivellé [elevation](#): +680 m / -680 m
- difficulté [difficulty](#): **noir**

Le Pas de Pertuson permettait jadis de circuler à travers le massif. Ici c'est vers le territoire des Coulemes, la seule forêt de feuillus du Vercors nord, que le Pas nous conduit. Un itinéraire pour les amateurs de sentiers techniques, ils ne seront ici pas déçus. La montée se fait par la combe de Furon, traverse les pistes de ski puis rejoint le Pas de Pertuson par une large piste. Une magnifique descente en deux temps, une première partie très technique en cailloux depuis le Pas de Pertuson puis une section plus roulante et ludique en terre battue pour rejoindre le hameau de la truite puis le village de Méandre par la ViaVercors .

♥ Vous allez aimer

Le panorama exceptionnel depuis le Pas de Pertuson.

The Pas de Pertuson used to allow to cross the mountain range. That pass leads you to the Coulemes, the only deciduous forest in the northern Vercors. Technical biking lovers will not be disappointed. Up the Combe de Furon, across the ski slopes then up to the Pas de Pertuson on a wide path. You come back down in two sections, the first very rocky and technical, the second faster and more fun on packed earth to the Hameau de la Truite, and down to the village of Méandre along the ViaVercors.

♥ You'll love

The great panorama at the Pas de Pertuson.

N°45 AU PIED DU BACONNET

- site [FFCT](#) [FFC](#) site: [Trièves](#)
- départ [départure](#): [Gresse-en-Vercors](#)
- durée [duration](#): 2 h ■ distance [distance](#): 11 km
- dénivellé [elevation](#): +500 m / -500 m
- difficulté [difficulty](#): **rouge**

Avec cet itinéraire vous allez en prendre plein les yeux ! Après une première partie en forêt, vous accédez au Col de l'Alimas avec un beau panorama sur les falaises du Vercors et l'impressionnant Mont-Aiguille. On prend ensuite de la hauteur jusqu'au Pas du Serpaton et son belvédère somptueux. La descente finale jusqu'à Gresse-en-Vercors se fait par un délicieux singletrack.

▼ Bon plan

Profitez-en pour découvrir la Route des Savoir-Faire du Trièves tout plusieurs membres proposent des visites à Gresse-en-Vercors.

This circuit is spectacular ! You bike up through the forest to the Col de l'Alimas (good view on the cliffs of the Vercors and the impressive Mont-Aiguille). You can then climb to the Pas du Serpaton and its sumptuous views (over the southern Alps). A delicious singletrack takes you back down to Gresse-en-Vercors.

Also an opportunity to discover the local crafts on the Route des Savoir-Faire du Triève (possible visits at Gresse-en-Vercors).



N°20 LES FOURCHAUX

- site [FFCT](#) [FFC](#) site: [Trièves](#)
- départ [départure](#): [Chichilianne](#) - [La Richardière](#)
- durée [duration](#): 1 h 15 ■ distance [distance](#): 7 km
- dénivellé [elevation](#): +310 m / -310m
- difficulté [difficulty](#): **vert**

Ce parcours roulant, idéal pour les familles, se déroule au bord d'un beau torrent de montagne. Il permet d'apprécier différentes facettes d'un sommet emblématique du Vercors : le Mont-Aiguille. En effet, cette boucle démarre au pied de cette montagne caractéristique avant de s'enfoncer en fond de vallée aux "Fourchaux". L'agréable descente s'effectue tout d'abord en forêt avant de rejoindre une zone cultivée puis le hameau de Donnière.

▼ Bon plan

Pour un délicieux pique-nique, dégustez les produits de "La ferme du Pas de l'Aiguille" qui se situe au hameau de Donnière, au bord de l'itinéraire.

This rolling circuit is ideal for families, and winds along a beautiful mountain torrent. It's an opportunity to appreciate different facets of one of the Vercors' most emblematic summits : the Mont Aiguille. It starts off at the foot of that mountain then dives down to the valley floor at the Fourchaux. The pleasant downhill section goes from forests to fields, then to the hamlet of Donnière.

▼ **Tip**
You can have a delicious picnic with farm produce at "La Ferme du Pas de l'Aiguille" at Donnière.



DH - Les stations VTT du Vercors

Downhill mountain bike resort

STATION DE VILLARD-DE-LANS / CORRENÇON-EN-VERCORS

Ouverte de fin mai à début septembre. Tous les itinéraires descendants se font au départ de la station de Villard-de-Lans grâce à la télécabine de côté 2000. La station propose plus de 10 itinéraires aménagés de niveaux vert à noir. Présence d'un Big Air Bag. Opened in July and August, the resort of the Arzelier offers more than 6 itineraries from green to black level. Presence of a Big Air Bag.

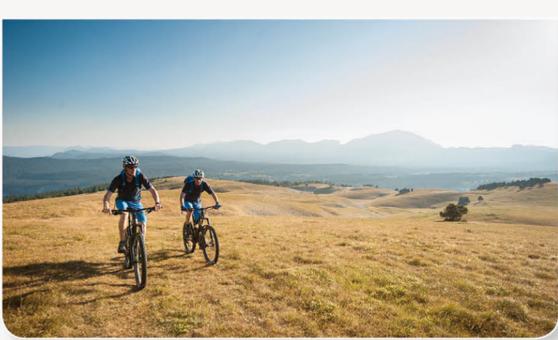
STATION D'AUTRANS-MÉAUDRE-EN-VERCORS

Les itinéraires descendants se font à partir du télésiège de Gonçon (Méandre) et le télésiège de la Quoi (Autrans), ouvert en juillet et en août. La station propose plus de 11 itinéraires aménagés de niveaux vert à noir.

The descending routes are made from the ski lift Gonçon (Méandre) and ski lift of La Quoi (Autrans), open in July and August. The resort offers more than 11 itineraries from green to black level.

STATION DE LUS-LA-CROIX-HAUTE

Ouverte de juillet à août. La station de Lus-la-Jarjette propose plusieurs itinéraires aménagés de niveaux vert à rouge. Opened in July and August, the resort of Lus la Jarjette offers itineraries from green to black level.



N°2 LE TOUR DE QUINT

- site [FFC](#) [FFC](#) site: [Diois](#)
- départ [départure](#): [Ponet et Saint-Auban](#)
- durée [duration](#): 2 h 45 ■ distance [distance](#): 24,4 km
- dénivellé [elevation](#): +464 m / -464 m
- difficulté [difficulty](#): **rouge**

Au coeur du Diois, au climat très ensoleillé, un très bel itinéraire à la découverte du Val de Quint et de ses vallons secrets. Au départ de Sainte-Croix la boucle démarre par une belle piste au milieu des vignes pour ensuite rejoindre la forêt et le col de Vachères. Par un beau sentier et après avoir traversé le ruisseau de Vachère, on rejoint le village de Vachères perché sur sa montagne. Après avoir passé le col d'Anès, par une belle piste forestière au milieu des pins, l'itinéraire redescend sur la Ferme de Tarrot pour ensuite rejoindre par la route, Ponet et Saint-Auban. C'est endroit la boucle rejoint l'itinéraire balisé des Chemins du Soleil et longe la Drôme jusqu'aux Bouïnes. Rejoindre ensuite le village de Sainte-Croix.

♥ Vous allez aimer

Découvrez l'ancien Monastère de Sainte-Croix, son centre d'accueil international, ses spectacles, expositions....

At the heart of the Diois area, with its sunny climate, this great circuit takes you round the Val de Quint and its secret valleys. A good track through the vineyards takes you out of Sainte-Croix and back into the forest and over the Col de Vachère. After crossing the stream Vachère you get to the village of Vachères, perched on top of the mountain. After the Col d'Anès a good forest lane amid the pine trees comes back down to the Ferme de Tarrot, from where the road takes you to Ponet and Saint Auban. There the circuit joins up with the marked out circuit (the Chemins du Soleil) and goes along the river Drôme until Les Bouïnes. Back from there to the village of Sainte-Croix.

♥ You'll love

Discover the former Monastère de Sainte-Croix, it's international welcome center, performances



STATION DU COL DE L'ARZELIER (TRIÈVES)

Ouverte en juillet et août. La station du col de l'Arzelier propose plus de 6 itinéraires aménagés de niveaux vert à noir. Présence d'un Big Air Bag. Opened in July and August, the resort of the Arzelier offers more than 6 itineraries from green to black level. Presence of a Big Air Bag.

STATION DU COL DU ROUSSET

La station du col du Rousset est ouverte de début juillet à fin août. Présence d'un pumptrack à la station. 9 itinéraires de descente aménagés de niveaux vert à noir.

The Col du Rousset resort is open from early July to late August. Presence of a pumptrack at the station. 9 downhill routes from green to black level.



N°41 TOUR DES COULEMES

- site [FFCT](#) [FFC](#) site: [Vercors Coulemes](#)
- départ [départure](#): [Presles ou Rencurel](#)
- durée [duration](#): 4 h ■ distance [distance](#): 34 km
- dénivellé [elevation](#): +1492 m / -1492 m
- difficulté [difficulty](#): **noir**
- recharge [charge](#): [Gîte des Rimets](#), [Hôtel Coeur des Montagnes à Rencurel](#), [Auberge de Presles](#).

Un tour qui offre une grande diversité de paysages du Vercors et permet de traverser les villages de Presles et Rencurel. L'itinéraire passe églement par le col de Romeyère et rebascule par le Pas du Follet offrant un très beau point de vue sur le village historique de Mallevail. L'itinéraire longe pour finir les falaises ouest des Coulemes.

▼ Bon plan

Un séjour dans une cabane chez "Entre Ciel et Pierre" à Presles.

This loop offers up a great variety of the landscapes of the Vercors. It takes you through the villages of Presles and Rencurel, over the col de Romeyère, and then down over the Pas du Follet (great viewpoint on the historic village of Mallevail). Great views on the Isère valley along the cliffs in the western part of the Coulemes.

▼ Tip

a stay in a hut at "Entre Ciel et Pierre" in Presles.

N°2 LE CHOLET

- site [FFCT](#) [FFC](#) site: [Royans Vercors](#)
- départ [départure](#): [Saint-Jean-en-Royans](#)
- durée [duration](#): 2 h 30 ■ distance [distance](#): 23 km
- dénivellé [elevation](#): +550 m / -550 m
- difficulté [difficulty](#): **rouge**
- recharge [charge](#): [Saint-Jean-en-Royans](#)

Un parcours sur le piémont du Vercors passant par une succession des plus beaux sites du Royans : Combe Laval, les cascades Sous-Frochet et Blanche, les Petits Goulets, Pont-en-Royans... et le VTT n'est pas oublié avec de beaux sentiers qui vont bien challenger les vététistes ! Un parcours qui mixe tous les terrains et difficultés à la montée comme à la descente avec des traversées de rivière... Le retour vers St-Jean-en-Royans est moins technique mais permet de profiter des paysages et noyaeries typiques des lieux !

▼ Bon plan

Les cascades, véritables lieux de détente et de rafraîchissement en plein été... et une bière locale de la brasserie artisanale du Slalom au retour !

This route in the foothills of the Vercors goes through the best sites in the Royans: Combe Laval, the Sous Frochet et Blanche waterfalls, les Petits Goulets, Pont en Royans... and biking buffs are not left out, with good, challenging tracks ! It offers a mix of terrains and difficulties, both up and down hill (river crossings...). The way back towards Saint Jean en Royans is less technical but you can admire the landscapes and walnut plantations, so typical of the area!

▼ **Tip**
The falls, are a favourite place to relax and cool down in summer... with a local beer from the craft Slalom Brewery on the way back!